

Казан шәһәре Совет районының
«59 нчы балалар бакчасы»
муниципаль автономияле
мәктәпкәчә белем учреждениесе
420071, Парковая ур., 25а
Тел. /факс: 234-45-01



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №59»
Советского района г. Казани
420071, ул. Парковая, 25а
Тел. /факс: 234-45-01
e-mail: Ds59.kzn@tatar.ru

Принят
на заседании
Педагогического совета,
Протокол №1 от «27» августа 2025 г..

Утверждаю
заведующий МАДОУ «Детский сад № 59»
_____ Н. А. Сергеева
Приказ № 46-О от «27» августа 2025 г.



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 43C668C371A235FC222A62149719A008
Владелец: Сергеева Наталья Александровна
Действителен с 17-07-2025 до 10-10-2026

Режим дня на 2025-2026 учебный год

Режим дня в группе раннего возраста № 1

	ПН,СР	ВТ	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.00	8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10(1 п) 9.10-9.20(2п)	8.40-8.50	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п)	8.45-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00	8.50-10.00	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.40-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня в первой младшей группе № 2

	ПН,ВТ	СР,ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.10-9.20	8.45-8.55	9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00	8.55-10.00	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня в первой младшей группе № 10

	ПН,СР	ВТ,ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п)	9.00-9.10	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п)
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-9.10(1п) 9.10-9.20(2п) 9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)	15.30-15.40(1п) 15.40-15.50(2п)
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00	15.30-15.40(2п) 15.40-15.50(1п) 15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня во второй младшей группе № 6

	ПН	ВТ,СР, ЧТ, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.10-15.25	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня во второй младшей группе № 3 для детей с ЗПР

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	8.45-9.00 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	8.55-9.10 9.25-9.40	8.55-9.10 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-10.00	9.10-9.20 9.35-10.00	9.10-9.25 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	15.20-15.30	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	15.30-15.45	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.00	15.20-16.00	15.45-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня в средней группе № 11

	ПН	ВТ,ЧТ	СР	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.15-9.35 9.45-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.10-9.20 9.40-10.00	9.35-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия	15.25-15.45	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Вечерняя прогулка, уход домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня в средней группе № 12

	ПН	ВТ	СР	ЧТ,ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.35-9.15	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.20 9.35-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.35 9.55-10.00	9.35-9.45	9.20-9.45	9.20-9.35 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.15-12.20	10.15-12.20	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Вечерняя прогулка, уход домой	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня в старшей логопедической группе № 9

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.10	9.25-9.35 10.00-10.10	9.25-10.10	9.25-9.35 10.00-10.10	9.25-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Занятие на прогулке	10.20-12.25/ 10.50-11.15	10.20-12.25	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Занятия	-	-	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	-	-	15.15-5.45	-	-
Занятия	15.15-15.40	15.15-15.40	15.45-16.10	15.15-15.40	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.15	15.40-16.15	16.10-16.15	15.40-16.15	15.1-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня в старшей группе № 8

	ПН,ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 9.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35 10.00-10.10	9.25-10.10	9.25-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Занятие на прогулке	10.20-12.25	10.20-12.25/ 11.00-11.25	10.20-11.30	10.20-11.30
Занятия	-	-	11.30-11.55	11.30-11.55
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.40	15.00-15.25	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.15	15.25-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня в подготовительной группе № 4 для детей с ЗПР

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Занятие на прогулке	10.20-11.30	10.20-12.25	10.20-12.25	10.20-12.25	10.40-12.25
Занятия	11.30-12.00	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.25	-	-	-	--
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.45	15.15-15.45	15.00-15.25	15.15-15.45	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня в подготовительной логопедической группе № 5

	ПН	ВТ	СР,ЧТ,ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.25	10.20-11.30	10.20-12.25
Занятия	-	11.30-12.00	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	12.00-12.25	-
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня в подготовительной к школе группе № 7

	ПН	ВТ,ЧТ,ПТ	СР
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.05	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями , не менее 10 мин)	9.05-9.35 9.45-10.15 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.35-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/занятия на прогулке	10.25-12.25	10.20-12.25	10.20-12.25/ 11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00